



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ)

**Территориальный отдел Управления Федеральной
службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Мурманской области в
городе Мончегорске, городе Оленегорске и
Ловозерском районе**

ул. Комсомольская, д. 15, г. Мончегорск, 184280

Телефон: (81536) 7-26-25, Факс: (81536) 7-34-25

e-mail: adm@murmanpotrebnadzor.ru, <http://51.rosпотребнадзор.ru>

ОКПО 71899582 ОГРН 1055100189605

ИНН/КПП 5190135362/519001001

от 07.02.2019г. № 51-00-08/29-250-2019

Главе муниципального образовани
г.Оленегорск с подведомственной
территорией
Самарскому О.Г
Комитет по образованию г.
Оленегорск с подведомственной
территорией
Орловой Л.Ф.

«О размещении на сайте»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора в г. Мончегорске, г. Оленегорске и Ловозерском районе в связи с участием в проведении Всероссийской горячей линии по мерам профилактики гриппа и ОРВИ просит разместить информацию на сайтах администрации г. Оленегорска и комитета согласно приложения.

Зам. начальника ТО Управления Роспотребнадзора
по Мурманской области в г.Мончегорске, г.Оленегорске и
Ловозерском районе

Г.В.Коношкина

Исп. Коношкина Г.В
Т.50792
Приложение 2 л.

Управление принимает участие в проведении Всероссийской горячей линии по мерам профилактики заболеваемости гриппом и ОРВИ

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) в период эпидемического подъема заболеваемостью по гриппу проводит Всероссийскую горячую линию по мерам профилактики гриппа и ОРВИ.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области совместно с ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области» активно подключилось к участию.

До 18 февраля 2019 года специалисты Управления и ФБУЗ по телефонам горячих линий и в консультационных пунктах для потребителей будут консультировать всех желающих по вопросам, касающимся профилактики гриппа:

обслуживаемая территория	телефон
г. Мурманск, г. Кола, Кольский район	8 815 2 472 429 8 815 2 472 551 8 815 2 473 425
г. Мончегорск	8 815 36 717 19
г. Оленегорск с подведомственными территориями,	8 815 52 533 87 8 815 52 50792
Ловозерский район	8 815 38 434 91
г.г. Апатиты, Кировск с подведомственными территориями,	8 815 31 461 89
Ковдорский район	8 950 89 00 861
Кандалакшский и Терский районы, г. Полярные Зори с подведомственной территорией	8 950 89 00 378 8 815 33 315 00
ЗАТО Североморск, ЗАТО Александровск, ЗАТО Островной, ЗАТО Заозерск	8 815 37 516 37 8 815 37 506 19
Печенгский район	8 815 54 375 78 8 815 54 632 53 8 815 54 398 92

Все обратившиеся получают компетентные разъяснения по соблюдению личной гигиены, гигиены жилища, рабочих мест, по правилам ношения медицинских масок и т.п.

Работа горячей линии организована в режиме рабочего времени:

понедельник – четверг с 09.15 час. мск до 17.00 час. мск;

пятница с 09.15 час. мск до 15.00 час. мск;

обеденный перерыв с 12.00 – 13.00 час. мск.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области напоминает:

у вас появились симптомы гриппа - вам необходимо остаться дома и вызвать врача. Постарайтесь это сделать в течение 48 часов после появления

признаков. Это может значительно уменьшить риск осложнений и сократить время болезни.

Помните, в группе наибольшего клинического риска находятся дети в возрасте до 3-х лет, пожилые люди и лица с хроническими заболеваниями.

Для снижения риска заболевания гриппом и ОРВИ Управление настоятельно рекомендует жителям области уделять особое внимание мерам профилактики.

Они просты и исполнимы:

1. Соблюдайте режим труда и отдыха, высыпайтесь, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Одевайтесь по погоде, старайтесь не переохлаждаться при нахождении на улице. Занимайтесь физкультурой, при благоприятном температурном режиме ходите на лыжах, посещайте каток.

2. Полноценно и регулярно питайтесь. Включите в рацион продукты, содержащие витамины А, С, цинк и кальций.

3. Регулярно проветривайте помещение, делайте уборку и увлажняйте воздух.

4. При посещении общественных мест возьмите с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закройте рот и нос медицинской маской или носовым платком – это поможет предотвратить инфицирование.

Придерживаясь указанных правил профилактики, вы значительно снизите риск заболевания гриппом.